



Workshop-Programm

Queere Community im Wandel – Vernetzen. Empowern. Sichtbar bleiben.

Ort: Insel der Jugend, Magdeburg

Datum: 28.–30. November 2025



Workshop 1: Mentale Gesundheit – Zwischen Aktivismus und Selbstfürsorge

Leitung: Remo

Queeres Engagement ist kraftvoll, aber auch herausfordernd. In diesem Workshop geht es um Strategien, um die eigene mentale Gesundheit im Aktivismus zu schützen. Gemeinsam reflektieren wir, wie Stress, Überforderung oder Diskriminierung erlebt werden – und welche Wege helfen, Resilienz zu stärken.

Inhalte:

- Umgang mit Stress und Überlastung im Ehrenamt
- Praktische Übungen zur Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Austausch über persönliche Grenzen und Unterstützungssysteme
- Methoden, um mentale Stärke im Team zu fördern



Workshop 2: Kreativ & Digital – Storytelling mit CapCut

Leitung: Julian

Videos bewegen! In diesem Praxis-Workshop zeigt Julian, wie du mit einfachen Mitteln und der App **CapCut** aus kurzen Clips starke queere Botschaften machst. Von der Idee bis zum Schnitt – hier lernst du, wie Social-Media-Videos Sichtbarkeit schaffen und Emotionen wecken.

Inhalte:

- Einführung in CapCut und kreative Videoideen
- Schnitttechniken und visuelle Effekte
- Textgestaltung, Musik & Dynamik
- Tipps für Reichweite, Hashtags & Plattform-Strategie



Workshop 3: Erste Hilfe – Sicher handeln, wenn's drauf ankommt

Leitung: Michell

Sicherheit geht vor! Michell vermittelt praxisnah, wie du in Notsituationen schnell und richtig reagieren kannst – ob bei Veranstaltungen, in der Community oder im Alltag. Queersafe gedacht: mit Fokus auf respektvolle Kommunikation und sensible Hilfeleistung.

Inhalte:

- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Verhalten bei Unfällen, Kreislaufproblemen & Panikattacken
- Umgang mit Alkoholkonsum, Überhitzung oder Kreislaufschwäche
- Awareness-Aspekte in Notfällen



Workshop 4: Glitzernde Revolution – Drag als Bühne für Aktivismus

Leitung: Erik

Drag ist mehr als Kunst – es ist Protest, Empowerment und Sichtbarkeit. In diesem inspirierenden Workshop zeigt Erik, wie Drag als Ausdruck politischer Haltung funktioniert und welche Kraft in Performance, Humor und Ästhetik steckt.

Inhalte:

- Geschichte und Bedeutung von Drag im Aktivismus
- Drag als Kommunikationsform im Protest
- Ausdruck, Haltung und Bühnenpräsenz
- Mini-Performance: Aktivistische Botschaften inszenieren



Workshop 5: Beats, Pride & Technik – DJ-Workshop mit Nicki

Leitung: Nicki

Von den ersten Beats bis zum vollen Dancefloor – hier lernst du, wie DJing funktioniert und was hinter dem perfekten Pride-Sound steckt. Nick zeigt, wie Technik, Musikgefühl und Stimmung ineinandergreifen, um Menschen zu verbinden.

Inhalte:

- Einführung in DJ-Equipment & Software
- Beatmatching & Übergänge gestalten
- Musikauswahl für queere Events
- Tipps für Sound, Technik & Set-Aufbau



Workshop 6: Mittelakquise für dein Projekt – Von der Idee zur Förderung

Leitung: Falko

Ob Pride, Ausstellung oder Jugendprojekt – gute Ideen brauchen Ressourcen. Falko zeigt, wie du Fördermittel findest, Anträge überzeugend formulierst und Partner*innen gewinnst. Schritt für Schritt von der Projektidee zur erfolgreichen Finanzierung.

Inhalte:

- Förderlandschaft verstehen (Kommunal, Land, Bund, Stiftungen)
- Aufbau eines Förderantrags & Kostenplanung
- Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit und Nachweisführung
- Netzwerke & nachhaltige Finanzierungsstrategien



Ziel:

Alle Workshops sollen Wissen teilen, Empowerment fördern und euch mit praktischen Tools für eure Arbeit in der queeren Community ausstatten – kreativ, politisch und nachhaltig.